



## Tips voor de jeugdleiders F en E pupillen

**Naar aanleiding van vragen van nieuwe leiders over de taken van een jeugdleider zijn deze praktische tips opgesteld. In grote lijnen zijn deze taken in het jeugdbeleidsplan terug te vinden. Het hoofdstuk met betrekking tot de jeugdleider en zijn team zijn bijgevoegd ter kennisname.**

### Algemeen

---

Het is aan te raden (tijdsbesparend en directe overdracht van berichten) de wekelijkse berichten per e-mail te doen (uiterlijk woensdag voor de eerstkomende wedstrijd). Hierbij gaan we ervan uit dat inmiddels elk gezin een e-mail adres heeft.

Maak van tevoren duidelijke afspraken over de meest voorkomende zaken:

- Het is een teamsport dus aanwezig zijn en een goede inzet is een belangrijke voorwaarde.
- Afmelden van een speler behalve bij overmacht, bijvoorbeeld ziek, altijd tijdig, uiterlijk woensdag, dan kan je als het nodig is nog uit een ander team spelers vragen.
- De wastas kan via het spreadsheet wedstrijdschema van tevoren verdeeld worden. Ouders dienen er op te letten dat de kleding volledig wordt meegenomen uit de kleedkamer.
- Maak van tevoren een belboom in het geval van afgelastingen, zodat niet 1 persoon het gehele team hoeft af te bellen.
- Bij kou in trainingspak de warming-up doen.
- Altijd in voetbaltenuue spelen, behalve bij extreme kou een majo of thermobroek onder de kleding en handschoenen mogen.
- Douchen verplicht na de training en de wedstrijden (Dios beleid).

### De wedstrijd

---

Het officiële wedstrijdprogramma kan op de volgende manier worden verkregen:

- Op de website van de KNVB worden de wedstrijden weergegeven ([www.voetbal.nl](http://www.voetbal.nl) / clubs & Competities/zoeken op clubs)
- Ook op de website van DIOS ([www.svdios.nl](http://www.svdios.nl)) worden de wedstrijden weergegeven.
- Op de toernooi agenda (DIOS website) worden de toernooien weergegeven
- Op de overige speeldata ( DIOS website) worden de overige wedstrijden weergegeven.

Het speelschema kan aan het begin van elke competitie van de KNVB site gehaald worden. Hij komt ook op de DIOS site te staan.

Het is mogelijk dat er een wedstrijd en een toernooi op dezelfde datum worden vastgesteld. Dit is mogelijk doordat de KNVB in districten is verdeeld. Probeer de wedstrijd te laten verzetten door de wedstrijdsecretaris (Jan Schrama: [jan.schrama@hetnet.nl](mailto:jan.schrama@hetnet.nl)) contact met de club op te nemen. Hij neemt daarna contact op met de KNVB.

De toernooien staan al heel lang van tevoren op de website aangegeven. Hou dit dus goed in de gaten. Neem deze in het wedstrijdschema op. Een toernooi wordt niet afgezegd. Zorg bij te weinig spelers voor vervangende spelers.

Bij een nieuw geformeerd team, de spelers zoveel mogelijk laten rouleren m.b.t. de opstelling. In de praktijk is het zo dat vanzelf blijkt waar de spelers het best tot hun recht komen.

- Alle routes van de te bezoeken teams zijn terug te vinden op de website van DIOS.
- Zorg dat het team een half uur tot drie kwartier van de voren aanwezig is bij een thuis wedstrijd, de tijd is aan te geven in het spreadsheet wedstrijdschema.
- Drie kwartier tot een uur van tevoren verzamelen (bij DIOS of op een andere gezamenlijke afgesproken plek) voor een uitwedstrijd, de tijd is aan te geven in het spreadsheet wedstrijdschema.
- Reserve spelers toewijzen voor één helft van de wedstrijd (voorkomt onrust en veelvuldig gewissel tijdens de wedstrijd)>>> vanaf tweede jaars E
- Reserve spelers toewijzen voor één kwart (10 of 12,5 minuten) van de wedstrijd (voorkomt onrust en veelvuldig gewissel tijdens de wedstrijd)>>> F en eerste jaars E
- Als er geen vaste keeper bij het team is, kunnen de spelers per toerbeurt als keeper worden ingedeeld.
- In de kleedkamer alle spullen van het team aan één kant, en zoveel mogelijk de tassen onder de banken. (Vaak moet een kleedkamer gedeeld worden met een ander team)
- Wedstrijd bespreken in de kleedkamer zonder aanwezige ouders (opstelling etc, voor de opstelling. Zie spreadsheet opstelling.
- Het veld op en inspelen, ieder team krijgt ballen van Dios, die aan het einde van het seizoen weer worden ingeleverd.
- Na afloop van de wedstrijd worden penalty's genomen met de tegenstander (E en F).
- Indien er geen wedstrijden F of E meer volgen breng dan de doelen terug naar de daarvoor bestemde plaatsen en doe ze op slot met de ketting.
- Na de wedstrijd terug naar de kleedkamer (eventueel de wedstrijd nabespreken).
- Spelers krijgen drinken (thee/limonade) na de wedstrijd.
- Douchen na de wedstrijd verplicht.
- Eén ouder neemt de wastas mee, controleer dat alle spullen zijn meegenomen.
- Vul bij uit- en thuiswedstrijden de uitslag in op het verzamelformulier F en E (voor de KNVB) op het formulier op het prikbord links naast de ingang van de bestuurskamer
- Bij uit wedstrijden mag de uitslag ook door gemaïld worden naar de beheerders van de website voor de DIOS-site (Hugo Muller: [hr\\_muller@yahoo.com](mailto:hr_muller@yahoo.com)) als je niet meer bij DIOS komt.
  
- Afgelastingen worden op de website van de KNVB en DIOS vermeld. Ook is het mogelijk dat de afgelasting 's morgens aan de kantine wordt doorgegeven. Het is raadzaam om bij de kantine te informeren. Bij uitwedstrijden kun je 's morgens vroeg vaak het beste de kantine van de te bezoeken vereniging bellen. Of kijk op de website van de desbetreffende vereniging.

Het bovenstaande zijn wat praktische wenken. Een ieder kan uiteraard zijn eigen invulling aan het een en ander geven.

## **De jeugdleider en zijn team.**

Als leider ben je verantwoordelijk voor het team en de spullen van het team. Je begeleidt de spelers bij de wedstrijden uit en thuis. Ook zal je het coachen moeten doen, doe dat in de belevingswereld van de spelers. Moeilijke woorden en ingewikkelde termen hebben meestal weinig effect. Betrek de speler erbij door hem vragen te stellen over wat er fout of goed ging in de wedstrijd. Door dat te doen zal hij meer nadenken en vaak zelf een oplossing aandragen. Geef voorbeelden van situaties waarin een speler zich kan vinden en begrijpt wat je bedoeld.

## **Belangrijke punten en taken van de leider**

---

- Als leider heb je ook nog andere zaken te regelen, zoals vervoer naar uitwedstrijden, een scheidsrechter, wie de kleding wast en natuurlijk zorgen voor een goede sfeer in het team.
- Zijn er te weinig spelers voor je team om een wedstrijd te spelen, leen dan in overleg met de betreffende leider spelers uit een ander team van dezelfde leeftijdscategorie of jonger.
- De leider houdt samen met de coördinator de ontwikkelingen van de spelers en het team in de gaten. Aan het eind van het seizoen zal er samen met de coördinator een voorlopige indeling worden gemaakt voor het nieuwe seizoen.
- Heb je als leider problemen ga je als eerste naar je coördinator en samen met hem probeer je de problemen op te lossen.
- Bij evenementen ben je als leider iemand die je spelers motiveert om mee te doen aan de evenementen. Dit alles is voor een team een mooie gelegenheid om b.v de teamspirit hoog te houden.
- Enkele malen per jaar zullen er vergaderingen zijn waar je bij aanwezig moet zijn, op deze avonden worden vele zaken besproken en besluiten die zijn genomen kun je dan bespreken met mensen uit het bestuur.
- Aan het eind van elk seizoen zal je gevraagd worden een spelersvolgsysteem formulier in te vullen, hierin wordt ook gevraagd of je doorgaat als leider, ben je dat niet van plan geef dat dan zo snel mogelijk aan zodat er dan naar een nieuwe leider kan worden gezocht.
- Natuurlijk hopen we dat je doorgaat als leider en geeft ook dit zo snel mogelijk door aan de coördinator, dit alles om zo goed mogelijk het seizoen af te sluiten en een duidelijk beeld voor het nieuwe seizoen te krijgen.
- Doe als leider nooit beloftes aan spelers over het team waar ze het nieuwe seizoen in spelen, houd wat er is besproken met elkaar voor je, dit alles om misverstanden en teleurstellingen te voorkomen !!!!!!!
- Zorg voor een goede communicatie met elkaar, bespreek dingen niet waar spelers bij zijn en je bent "open" naar elkaar toe. Bespreek problemen en zoek samen naar een oplossing.
- Lid zijn van de vereniging (op kosten van de club). Geef hiervoor je naam, adres, woonplaats, geboortedatum en je team even door aan [ledenadministratie@svdios.nl](mailto:ledenadministratie@svdios.nl)
- De wedstrijdwijzigingen en oefenwedstrijden worden altijd door de wedstrijdsecretaris aan de coördinatoren doorgegeven. De coördinator mailt deze door aan de leiders. Ook staat het op onze site [www.svdios.nl](http://www.svdios.nl).
- De wedstrijden moeten aan de spelers bekend worden gemaakt, dit doormiddel van de wedstrijdkaartjes of een eigen brief met de nodige informatie erop of via de mail. Dit kan zijn op de training of na voorgaande wedstrijd
- De scheidsrechter bij thuiswedstrijden moet je zelf regelen. Er is bij de coördinator een lijst op te vragen van de jeugd scheidsrechters die voor de jeugd beschikbaar zijn. Het zijn zelf nog jeugdspelers, dus maak ruim van tevoren een afspraak.

### **F en E pupillen voetbal**

Bij 7 tegen 7 kunnen jongens en meisjes samen in een team spelen. Omdat 40.000 jeugdspelsters verdeeld zijn over veel verenigingen in Nederland is de spreiding van deze meisjes zo groot dat zij vaak niet ingedeeld kunnen worden in meisjesteams van hun eigen leeftijd en/of niveau.

In de F- en E-pupillen leeftijd komen jongens en meisjes uit in één competitie. Dit kan in een gemengd team, maar ook met een volledig meisjesteam. Ook bij de D-pupillen gaat de voorkeur uit naar gemengd voetbal, maar hier is wel de mogelijkheid de meisjes in te delen in een meisjespoule. In de juniorenleeftijd kunnen de meisjes kiezen of ze met hun team willen doorgroeien in deze jeugdcompetitie of dat ze liever uitkomen in een meisjescompetitie.

## Spelregels

---

- De speeltijden zijn als volgt:  
F-pupillen 2 x 20 minuten , E-pupillen 2 x 25 minuten.  
Na 1<sup>ste</sup> helft wordt er van speelzijde gewisseld. De maximale rust duur is 15 minuten.
- De wedstrijden worden gespeeld op een half voetbalveld waarbij de uitlijn nu als achterlijn dient. Maximale en minimale maten zijn: lengte 60-70 meter, breedte 20-60 meter.
- Het doelgebied waarin de doelman de bal in de handen mag nemen is 27,50 mtr breed en 11,25 mtr diep.
- De bal is bij de E- en F-pupillen een nummer 5 (maximaal gewicht 320 gram, minimaal 290 gram).
- Het doel meet 5 bij 2 meter
- De KNVB geeft aan dat de regel is dat er gespeeld wordt in 7 tegen 7. Dios geeft de voorkeur aan 8 tegen 8 (formatie 1:3:3:1). Bij de niet selectieteams is er de mogelijkheid tot uitbreiden naar 9 tegen 9. Dit gebeurt alleen indien dit hoognodig is bijvoorbeeld extreem slecht weer. Het minimale aantal spelers is 5.
- Het spel begint of wordt hervat in het midden van het veld. De tegenpartij moet een afstand van 5 meter in acht nemen.
- De buitenspelregeling is NIET van toepassing.
- Een strafschoop wordt bij hoge uitzondering gegeven, de afstand is dan 8 meter. F-pupillen gebruiken hun handen vaak als bescherming: NIET bestraffen. Indien werkelijk een doelkans door een opzettelijke overtreding binnen 8 á 10 meter van het doel wordt ontnomen, kan een strafschoop gegeven worden.
- Achterballen mogen door de doelman in het spel gebracht worden door middel van werpen of uit de handen schieten.
- In het pupillenvoetbal mag er doorlopend gewisseld worden.
- Het hinderen van de keeper is niet toegestaan.
- Hoekschoppen worden als "halve corners" genomen. Dat wil zeggen vanaf een door de scheidsrechter te bepalen punt halverwege de hoekvlag en de dichtstbijzijnde doelpaal.
- De keeper mag een doeltrap ook werpen of uit de handen schieten
- Alle overtredingen worden bestraft met een DIRECTE vrije schoop, waarbij de tegenstander minimaal 5 meter afstand in acht neemt.
- Inworpen worden op normale wijze genomen (uit de nek). Foutieve genomen inworpen moeten worden overgenomen.
- Na afloop van de wedstrijd wordt er door iedere speler een strafschoop genomen op de keeper van de tegenpartij. Na strafschoppen word de tegen stander bedankt voor de wedstrijd door de spelers elkaar de hand te schudden.
- Ten slotte :  
Het toepassen van de spelregels ligt in de hand van de spelleider c.q. scheidsrechter. Hij of zij kan maar één bedoeling hebben en dat is de jongens en meisjes **zoveel mogelijk** te laten voetballen. Op het speelveld mogen zich alleen bevinden de spelers en de scheidsrechter. Coaches en begeleiders kunnen zich langs de lijn begeven. Ga met zo min mogelijk ( het liefst niemand maar een coach om die helft van het veld te coachen is wel makkelijk) mensen op de middenlijn staan, omdat dit ook de zijlijn is van het andere veld. Toeschouwers moeten buiten de afrastering om het speelveld blijven. Ze kunnen de kinderen langs de lijn op een goede en sportieve manier aanmoedigen. Het op en aanmerkingen geven op scheidsrechters is dan ook uit ten boze. Probeer ook hiermee het goede voorbeeld te geven aan de kinderen.